

# 塘厦中学蔡绮程获得全国“最美中学生”称号 她给残疾同学当了十年“小拐杖”

东莞时报记者 尹金钟 通讯员 唐小宝

近日,由团中央学校部、全国学联秘书处、中国青年报社共同举办的2016年度全国“最美中学生”寻访活动落下帷幕,塘厦中学蔡绮程被授予全国“最美中学生”称号,成为我市唯一获此殊荣的中学生。



塘厦中学蔡绮程(右)获得全国“最美中学生”称号 东莞时报记者 尹金钟 通讯员 唐小宝 摄

## / 坚守 / 十年风雨无阻护送同学上学

蔡绮程和小婷同是凤岗镇黄洞村人,两家虽隔得不远,但上小学之前并不相识。上小学一年级时,蔡绮程前面坐的便是小婷。

当蔡绮程发现小婷因身患小儿麻痹症双腿无力后,便伸出了友谊之手。教学楼没有电梯,从那以后,蔡绮程每天都会等在学校大堂的楼梯口,将小婷从轮椅上搀扶下来,再一级一级台阶地扶着她走到教室。

实际上,即使是在平坦的大道上,她们相扶着走的每一步都是艰难的,更别说爬楼梯了,每迈一个台阶,对年幼的她们而言都是一个考验。然而,蔡绮程从来没喊过苦和累,她默默让小婷的手扶在自己的肩膀上,做她的“小拐杖”。上学和放学,蔡绮程还会护送着小婷。就这样,蔡绮程十年如一日地护送着小婷上学。

## / 收获 / 时光沉淀出深挚友谊

蔡绮程和小婷从小学至初中,都是同一个班的同学。后来,她们俩又都考入了塘厦中学读高中,高一时仍同一班。这也为蔡绮程一直照顾小婷提供了方便。虽然高二分文理班后,两人都学文科,但是不在同一个班,蔡绮程仍坚持着照顾小婷。

至今,蔡绮程和小婷的友谊已有十多年了。“我们会分享

彼此生活中的趣事以及心事、对未来的思考和憧憬。”蔡绮程说,当然两个人也会闹点小矛盾,但很快就会和好。在蔡绮程的帮助下,小婷变得更加自信开朗,学习也更加努力。

进入塘厦中学后,蔡绮程和小婷的故事在校园里迅速传开。在她的带动下,有更多同学献出爱心,加入到帮助小婷的行列中来。

## / 心愿 / 希望帮助更多有需要的人

除了帮助小婷,蔡绮程还将爱心延伸到更多地方。2015年10月,蔡绮程加入塘厦中学学生会、塘中志愿服务队,并成为了志愿组织的“领头雁”。在校内,凡是学校组织的大型活动,都能够看到蔡绮程身着绿色志愿者服装忙忙碌碌的身影。在校外,蔡绮程会利用周末时间去探望敬老院的老人,她还会去孤儿院看望小朋友等。

此外,蔡绮程还积极参加社区组织的捐衣物活动、街道打扫活动等。蔡绮程还参加了禁毒义工。如今,蔡绮程已成为了一名热心的禁毒义工。

蔡绮程长年助人为乐的精神受到同学及社会各界的赞许,因此她也被授予全国“最美中学生”称号。

蔡绮程告诉记者,获得全国“最美中学生”的荣誉,她感觉有压力,认为自己做的只是力所能及的小事,更多的是动力。今后,她会利用课余时间,多参加志愿服务活动,尽自己最大努力帮助有需要的人。同时,凭借感人的事迹和精神,蔡绮程还被评为“广东省优秀共青团员”、东莞市“十佳少先队员”、“东莞好人”、“优秀志愿者”、“2016年南粤美德好少年”等。

“水至清 莞至美”市民走进东莞水生态第三场活动在燕岭湿地公园举行

# 百名老人相聚首 翩翩起舞弄清影

东莞时报记者 李春燕

19日下午,“水至清 莞至美”市民走进东莞水生态第三场活动继续上演精彩行。

这次,我们征集了百名东莞老人参加。实地参观了燕岭湿地公园的水系治理和生态修复工程,游览了重点水景区。

此次活动是由市水务局、东莞报业传媒集团主办,东莞时报承办。老人们见到如此水美景,也纷纷与美景拍照留影,带回家与家人分享,教育孩子节约用水,以实际行动挺东莞创建国家水生态文明城市。

秒杀百个名额 73岁高龄也来了

平日里,永清老师会与她的小伙伴一起跳跳舞。这次,报社征集老人到生态园参观水景观和治水工程,可是引爆了东莞老人朋友圈。

“听说了这事,好多人报名。”永

清老师说。活动组委会有关负责人说,报名开始2分钟,100个名额就被老人们抢光了。

记者了解到,此次参加活动的老人家,年龄最大的达到了73岁,最小也有55岁。她们来自东莞14个小区。“很多小区的阿姨知道了,约上几个好友齐齐来报名,有的是小区的舞蹈队的。”组委会有关负责人说。

景观太美 老人齐齐变身模特

“姐妹们,赶紧来拍照,这里的景色太美了。”活动现场,67岁的永清老师忙着邀请舞蹈队的队员们与水美景拍照。

三年前,永清老师从吉林来到东莞生活。“主要是为了支持在东莞工作的女儿,所以我离开生活了几十年的地方来到东莞。”永清老师说,她刚开始也很担心,怕自己不适应东莞的生活,此前只听说东莞“世



参加活动的市民在活动现场翩翩起舞

东莞时报记者 陈帆 摄

界工厂”的美名。

来到东莞生活后,“我才发现东莞的生态环境那么好,有那么多的水美景。”永清老师说,看到东莞日新月异的变化,感受到这座花园城市的美好,在这里度过晚年

倍感幸福。

水美景得来不易,“我会回家好好教育孩子和孙子,让家人一起关注东莞水生态建设。”叶阿姨说,她希望在东莞见到更多的青山绿水,留给子孙后代一个生态东莞。