



## / 编者按 /

人间不值得？不，在这块土地，值得你奋斗的汗水，值得你幸福的泪水，值得你用心的创造，值得你温暖的守护。“湾区都市，品质东莞”，2019年，东莞更值得。

从今天起，我们推出“2019，东莞更值得”系列报道，让我们从普通东莞人的故事中读懂东莞。

# 为圆父梦来莞从医14年 她收获爱情事业和家庭

东莞时报记者 李春燕

谢谨，市人民医院盆底康复中心主治医师。14年前，她来到东莞市人民医院实习，“女承父业”的她为了圆父亲的梦想，选择来莞追梦。在这里，她收获了事业、爱情、家庭。

对2019年，谢谨很是期待，计划将父母从老家接来东莞生活，她能陪伴在父母身边尽孝，事业上她参与的科研课题也迎来结题……

相信，生活在东莞这座城市的我们与谢医生一样，2019年更有盼头。

## 忙碌工作是她每天的状态

“一个早上普遍都要接诊五六十人，最多的时候一个上午看一百多名患者。”1月7日的上午，谢谨接诊了62名患者。工作没停过的她，通常这边检查完，交待康复事宜时，下一个患者已经站在她身边做准备了。正常来说，她每天都要接诊近百名患者。

由于患者太多，为了减少患者排队的时间，谢谨会尽量提前到岗做准备。就连记者本来与谢医生约好的访谈，也只能等到中午下班时间。她利用赶往饭堂的时间，边走边接受采访，“实在是患者太多，这就是我们的工作状态。”谢医生讲话的语速很快，而且很精简。她笑称，这是职业习惯，必须快速解决问题，解决患者疑问。

## 来莞从医既是追梦也为圆梦

虽然工作很忙，她却甘之如饴，因为热爱，因为梦想。

14年前，谢谨还在广东医科大学读书，毕业实习就是来东莞。在东莞市人民医院妇产科实习的时候，市人民医院妇产科的黄素然主任、侯智勇主任都是她的带教老师，“她们全心全意，毫无保留地教导我，让我很有归属感。”谢谨说，毕业后选择来东莞扎根，选择进入市人民医院，还有一个更深层次的原因。

那就是她的父亲。原来，谢谨的父亲也是一名医生。“我从小目睹父亲行医，为病人排忧解难，受到父亲职业熏陶，我就立志成为一名医生。”谢谨说，父亲一直很想来东莞工作。

她毕业后选择来莞工作，来莞从医既是为追梦而来，也是为圆梦而来。

## 废寝忘食是家常便饭

从来莞实习，到扎根东莞，谢谨在东莞这座城市生活、工作了14年。

跟来莞追梦的人们一样，这片土地见证了她的成长和变化。“一个变化就是有了声带小结，得了胃病。”谢谨开起了玩笑。因为患者多，经常与患者沟通，她的声带长了小结，时不时就要咳嗽几下，清清嗓音。

胃病也是这些年熬出来的，“很多医生都会有点胃炎。”谢谨说，以前做手术经常做到两三点，不按时吃饭，或者手术太多了，时间太紧就随便扒几口饭继续上手术台，长期下来就得了胃病。谢谨的许多同事就连中午饭都吃不上，因为手术多，她们在手术中错过了吃饭时间，午饭和晚饭一起吃算一顿。

就像采访当天，谢谨也是忙到了12点过后才匆匆赶往饭堂。这还算是早下班的，为病人看诊到中午一点多也不少见，经常到中午十二点半她才能下班。

“有的患者在等检查结果，如果我们晚点下班，能帮患者看完结果，就可以免了患者来回奔波的辛苦。”谢谨说。

## 见证东莞医疗卫生事业发展

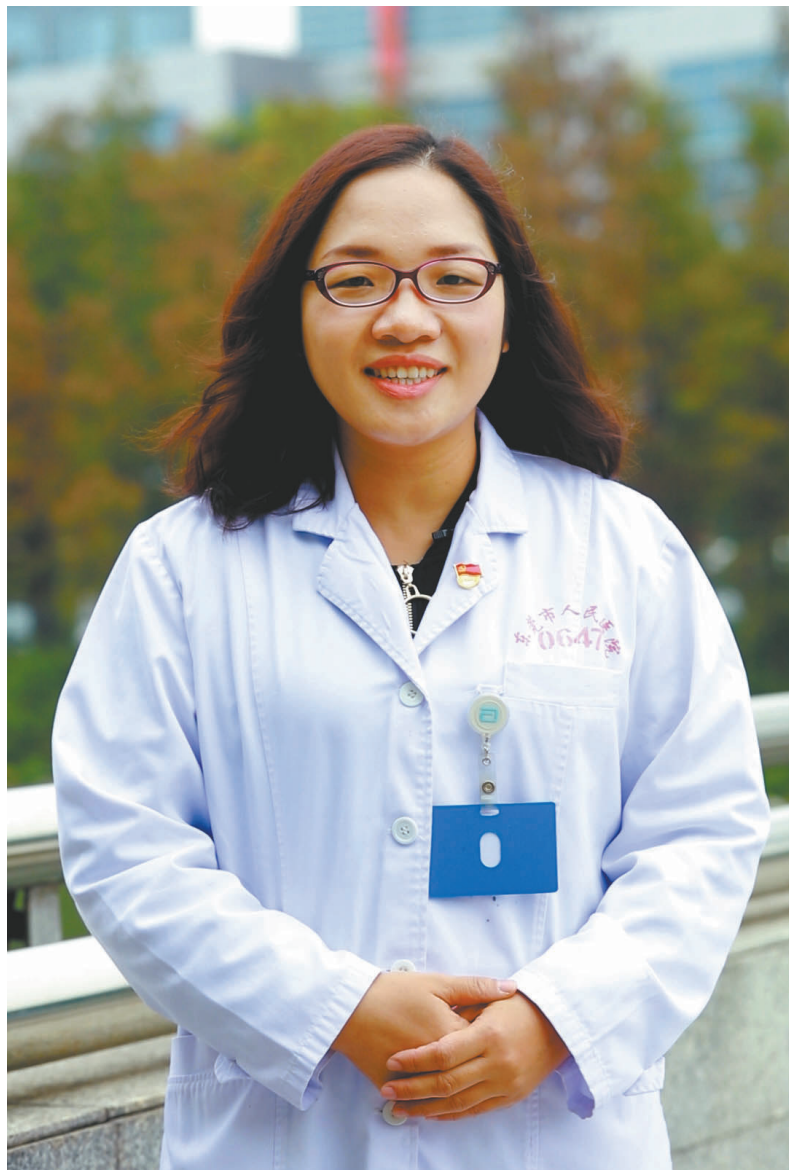
做医生真的很累，是每位医生的心声。

“作为一名医生，身体的劳累避免不了。”谢谨说，相比之下，患者对优质医疗服务的期待与现实的差距，更让她倍感压力。有时候，产后妈妈等待时间久了，可能就会抱怨，可是医务人员就那么多，她也会觉得挺无奈的，只能尽自己全力做好。

“妇产科每天在迎接新生命，给人一种生机勃勃的感觉，虽然工作累，但是自己喜欢。”谢谨说，医生的工作时长，休息时间少，陪伴家人和孩子的时间更少。

所幸，她得到了家人的理解和支持。这也是她在这条路上坚持走下去的动力。

在莞从医14年，也有让谢谨铭记在心的事。2011年5月12日，市人民医院从旧红楼搬迁到万江新院，“我当时既兴奋又有些不舍。兴奋的是我能够见证东莞医疗卫生事业发展得越来越好，不舍的是旧院承载了自己的成长历程。”谢谨说，自己有幸参与东莞医疗事业的发



市人民医院盆底康复中心主治医师谢谨

全媒体记者 肖延昆 摄

展。搬迁到新院后，妇产科的分娩量节节攀升，位居全市第一。作为见证者、参与者，谢谨说自己是累而幸福着。

## 不断探索医疗新技术满足需求

十多年来，东莞的医疗卫生事业蓬勃发展。

“我明显感觉到医疗技术的发展日新月异，也促使我们不断学习和探索新技术。”谢谨说，当年在她实习的时候，妇产科基本上都是传统开腹手术，发展到现在已进入单孔腹腔镜技术时代，术后基本上看不出手术疤痕，不但能够解决疾病，又能保持皮肤的美观。

医疗技术进步的同时，患者的需求和观念也在改变。“以前，生完小孩只要母子平安就可以了，现在产妇生完小孩，大家更注重康复，恢复形体，预防子宫下垂的发生。”身

为盆底康复中心医生的谢谨也在不断学习新的康复技术，去帮助妈妈们产后恢复。

对于事业，谢谨有着自己的规划，也正在逐步实现。在生活上，她收获了爱情，拥有幸福的家庭，还有两个可爱的孩子，买了车和房子。

“2019年，老家的父母计划来东莞生活，方便我们照顾老人。东莞的交通也很便利，老人想回老家，随时可以坐地铁到虎门站，再坐高铁回家非常方便。”谢谨说，东莞既是改革开放前沿地，又处于粤港澳大湾区，相信东莞的未来发展肯定会越来越好。



扫码看视频